

<http://www.boublog.nl/2012/03/20/psychopaten-lijken-heel-normale-mensen/>

[Psychopaten lijken heel normale mensen](#)

📅 20 maart, 2012 | 🧑 Auteur: [mr.dr.s.Bou](#)



Als we denken aan [psychopaten](#), dan gaat het meestal over Hannibal Lecter uit de film: Silence of the Lambs. Deze verzonden figuur was zowel psychiater als kannibaal, zijn gedrag was uiterst geslepen en zeer extreem. De meeste psychopaten zijn echter vrijwel onherkenbaar. Zij onderscheiden zich slechts van normale mensen doordat hun [amygdala](#) niet functioneert. Dit orgaanje in de hersenen is verantwoordelijk voor de empathie. Psychopaten hebben daarom geen geweten. Ongeveer 1% van de mensen lijdt aan deze stoornis en een op de vier psychopaten is een vrouw.

Psychopaten zijn beslist niet psychotisch, ze onderscheiden de realiteit zoals deze is en ze lijden niet aan wanen en hallucinaties. Ze hebben alleen geen enkel invoelingsvermogen. De emoties van anderen worden door hen wel waargenomen, maar ze kunnen zich niet inleven in deze gevoelens. Omdat ze begrijpen dat deze emoties deel uitmaken van de normale sociale interacties, leren ze al snel om te doen alsof ze deze emoties ervaren. Ze hebben daar echter geen enkel gevoel bij. Ze kennen geen spijt of berouw en ze liegen alsof het gedrukt staat.

Robert Hare, Professor in de Psychologie aan de Universiteit van Vancouver, heeft een test ontwikkeld die de [Hare Psychopathy Checklist](#) wordt genoemd. De test gaat als volgt: In speciale, gestandaardiseerde interviews krijgt een persoon een score van 0, 1 of 2 op een reeks van 20 karaktertrekken. De maximale score is 40, maar wie die hoger scoort dan 26 wordt als psychopaat beschouwd. Daaruit volgt dat psychopathie geen absoluut kenmerk is, maar een eigenschap die in meerder of mindere mate aanwezig kan zijn.

De Hare checklist bestaat dus uit [twintig kenmerken](#) die bij een persoon in meerdere of mindere mate aanwezig kunnen zijn. Psychopaten hebben grote problemen met hun gevoelens ten opzichte van andere mensen en met relaties. Acht van de twintig kenmerken in de checklijst hebben hiermee te maken.

1: Gladde prater/oppervlakkige charme.

Het prototype psychopaat is oppervlakkig in het contact met anderen. Psychopaten vertellen vaak sterke verhalen, en proberen zich beter voor te doen dan ze zijn, waarbij ze vaak wel charmant overkomen.

2: Sterk opgeblazen gevoel van eigenwaarde.

Het zijn opscheppers die een veel te positieve inschatting hebben van hun talenten en vaardigheden.

3: Pathologisch liegen.

Psychopaten zijn notoire leugenaars die er meestal geen enkele moeite mee hebben als ze worden betrappt op een leugen. Ze hebben overal een excuus of reden voor en willen nog wel eens iets op 'erewoord beloven', ook al blijkt dat erewoord haast nooit wat waard te zijn.

4: Gebrek aan berouw of schuldgevoel.

Psychopaten kennen geen schuldgevoelens of spijt over de dingen die ze anderen aandoen. Ze kunnen zeggen dat het slachtoffer het verdiende of dat het slachtoffer eigenlijk niets bijzonders is aangedaan.

5: Geen verantwoordelijkheid nemen voor het eigen gedrag.

Ze zijn niet in staat of niet bereid om de verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen gedragingen. Het zijn altijd anderen die de schuld krijgen en anders is er wel een alternatief excuus te vinden.

6: List en bedrog/manipulerend gedrag.

Het prototype psychopaat manipuleert en bedriegt anderen en besteedt daarbij geen aandacht aan wat dat voor hen betekent. Ze vertonen daarbij nogal eens crimineel gedrag in de vorm van bijvoorbeeld fraude en verduistering en niet-crimineel gedrag in de vorm van overspel en het aftroggelen van geld van familieleden.

7: Ontbreken van emotionele diepgang.

Psychopaten komen op anderen over als koud en ongevoelig. Hun 'emoties' doen vaak aan als dramatisch, kortstondig en onecht.

8: Kil/gebrek aan empathie.

In al hun gedragingen tonen psychopaten weinig respect voor de rechten, gevoelens en het welzijn van anderen. Ze beschouwen andere mensen als potentiële slachtoffers die te manipuleren zijn en ze beschouwen zichzelf als de belangrijkste persoon die er is.

Naast problemen met hun gevoelens ten opzichte van andere mensen en met relaties, vertonen psychopaten problematisch gedrag in hun levensstijl. Ze hebben de neiging om zich te vervelen, ze parasiteren op anderen, ze zijn onverantwoordelijk en kennen geen loyaliteit, ze zijn ook niet in staat om hun eigen leven te plannen en een levensdoel na te streven. Vaak zijn het criminelen, maar lang niet altijd.

Tegen psychopaten kan men zich slechts verweren, als men weet waaraan men hen kan herkennen. De meeste psychopaten komen heel normaal over. Dat hun leven mislukt, wordt hen door anderen aangedaan. Het zijn sluwe kwaadsprekers! Helaas kan iedereen die gevoelig is voor hun glatte praatjes, vroeg of laat het slachtoffer worden van een psychopaat.